

Cultiver, Cuisiner, Partager



Printemps 2026

www.planterunrang.ca

LE PRINTEMPS S'INSTALLE PARTOUT AU CANADA

(peut-être plus tôt dans certaines régions que dans d'autres... mais ça ne va pas tarder !)

C'est donc le MOMENT IDÉAL pour annoncer la disponibilité annuelle de nos graines gratuites de légumes et d'herbes aromatiques !

Que ce soit pour votre potager personnel ou pour les activités de votre jardin communautaire, faites-nous savoir si vous souhaitez recevoir des sachets gratuits de graines de légumes et d'herbes aromatiques ! Grâce au soutien inestimable de Scotts Canada, à notre partenariat avec Collectivités en fleurs et à l'équipe du Conseil canadien du compost qui s'est chargée de l'étiquetage et de l'emballage de tous les sachets de graines sur son temps libre... nous sommes prêts à traiter vos commandes. Tout ce que nous demandons, c'est que tout le monde passe une excellente saison de jardinage et n'oublie pas de partager une partie de sa récolte avec ceux qui en ont besoin (et si vous pouvez également penser à nous envoyer une ou deux photos de votre potager avec vous et/ou vos compagnons jardiniers, nous vous en serions très reconnaissants... cela nous fait plaisir !). =)

Nos stocks sont limités, alors ne tardez pas. Veuillez envoyer un e-mail à Danielle que la adresse info@compost.org en indiquant votre adresse postale ainsi que la quantité souhaitée (pour un usage personnel ou pour un jardin communautaire, la limite étant de 100 sachets).



Les 6C pour Un sol sain

Cliquez sur les images pour les agrandir

Contrôle du compactage
... l'un des 6 C pour un sol sain

Culture prudente
... l'un des 6 C pour un sol sain

Cultiver les plantes vivaces
... l'un des 6 C pour un sol sain

Couvrir le sol en permanence
... l'un des 6 C pour un sol sain

Cultures et animaux diversifiées
... l'un des 6 C pour un sol sain

Compost et autres amendements du sol
... l'un des 6 C pour un sol sain

Et WOW !

C'est notre 25e concours annuel de culture de citrouilles géantes... pensez à vous joindre à d'autres jardiniers de partout au Canada pour participer à ce concours amical ! Vous trouverez tous les détails dans la lettre ci-dessous.

LES GÉANTS DU COMPOST

Le 25e concours annuel de culture de citrouilles géantes

Conseil canadien du COMPOST Council of Canada

Fait l'annonce de...
LES GÉANTS DU COMPOSTAGE
Vingt-cinquième édition du concours annuel de culture de citrouilles géantes

LES RÈGLES DU COMPOSTAGE
- Plantes et piments sur la ligne de départ !
- Inscrivez-vous ! Allez pousser !

Soyez les bienvenus à une petite compétition amicale. Nous espérons que vous pourrez participer au vingt-cinquième anniversaire de ce concours. Il est grand temps de faire pousser des citrouilles géantes !

En tant que participant au concours de cette année, vous serez invité à une fête grandiose à l'extérieur du recyclage des résidus organiques (le compost) ET de l'égestion anaérobie (le méthane) qui se tiendra le samedi 25 septembre 2026 à l'Université de Guelph. C'est la dernière fois que nous aurons le plaisir de vous accueillir à l'Université de Guelph pour ce concours. La prochaine édition aura lieu au parc de la Citrouille à Guelph.

Si vous gagnez, vous aurez le droit de vous vanter et vous recevrez également 500 \$ que vous pourrez donner à des gens qui ont besoin d'une aide financière en tant que citoyen.

En plus de vous indiquer les règlements du concours, votre pochette d'inscription est une excellente source de sites Web et d'informations sur le compost et les autres pratiques de jardinage. Elle contient également un sac de graines de « Citrouille Géante » avec des graines de citrouilles de 1000 livres et plus ! Les sacs de graines contiennent environ 2 livres de graines.

Voici les règlements du concours :

1. Utilisez seulement du compost pour préparer votre sol. (Il est interdit d'utiliser des engrais et des suppléments chimiques.)
2. Ne pas répandre de nutriments dans les plates-bandes.
3. Faites pousser la citrouille à l'extérieur. Vous pouvez faire pousser vos graines à l'intérieur, puis transplanter les plantes à l'extérieur au début du printemps.
4. Envoyez une courte vidéo à jour au Conseil au début de chaque mois qui sera intégrée dans notre site Internet.
5. Les photos de votre jardin et de la croissance de vos citrouilles seront généralement appréciées.
6. La pesée est prévue pour le samedi 25 septembre 2026. Chaque participant doit informer le Conseil de ses résultats en envoyant une vidéo par courriel à info@compost.org avec une photo de la citrouille et un rapport écrit par un fonctionnaire municipal ou par un groupe d'horticulteurs pour la vérification. Tout l'information est dû au jour de la pesée.

Soient les règlements nationaux, le participant doit être en parfaite santé et ne pas être endormi au moment de la pesée. Le poids doit être coupé à 2 cm du pédoncule du fruit. Aucun élément étranger au fruit ne doit être inclus dans la pesée. Pour être autorisé, les photos doivent être envoyées au Conseil de ses résultats.

Les espèces de citrouilles acceptées sont toutes les espèces de citrouilles. Les poids seront enregistrés au quart de kilogramme (et arrondis au quart de kilogramme le plus bas).

Plus pour d'informations, visitez www.compost.org ou envoyez un courriel à info@compost.org.

Formulaire d'inscription (à remplir et envoyer à info@compost.org)

NOM : _____
 PRÉNOM : _____
 TEL. : _____
 COURRIEL : _____
 ADRESSE : _____
 CITOYENNETÉ : _____
 DATE D'INSCRIPTION : _____

☐ OUI, j'aimerais m'inscrire au 25e concours annuel de culture de citrouilles géantes. (500 \$ de primes en argent) (à retourner à l'adresse ci-dessus)

COUPON LIBRARY/STAMP BY : _____
 DATE : _____
 NOMBRE DE COPIES : _____
 NOMBRE DE COPIES À DÉBITER : _____
 NOMBRE DE COPIES À DÉBITER : _____



Et... bientôt, ce sera le moment de célébrer le Jour de la Terre (mercredi 22 avril) et la Semaine internationale de sensibilisation au compost (du 3 au 9 mai)... Recycler vos résidus organiques et utiliser du compost sont deux des moyens les plus simples d'exprimer votre amour pour notre planète ! Merci de faire votre part !



NOURRISSONS LE SOL QUI NOUS NOURRIT

Recycler les résidus organiques est un simple geste d'amour pour notre Terre et pour nous tous.

Choisir de recycler les résidus organiques plutôt que de les jeter à la poubelle, c'est réduire les émissions de gaz à effet de serre dans l'atmosphère. Et utiliser du compost, c'est redonner vie à nos sols.

Des sols vivants et sains jouent alors leur rôle : ils fournissent des aliments riches en nutriments, des écosystèmes plus solides et un avenir plus résilient pour tous.

Les « Trois Sœurs » – le maïs, les haricots et les courges – constituent un système agricole symbiotique fondamental pour de nombreuses communautés des Premières Nations.

Lorsqu'elles sont plantées ensemble, non seulement leurs récoltes fournissent une alimentation complète et nutritive, mais elles symbolisent également la manière dont nos propres actions, nos choix et notre communauté s'inscrivent dans un tout plus vaste et plus fort.

Chaque plante soutient les autres et dépend d'elles : le maïs offre une tige solide sur laquelle les haricots peuvent grimper, les haricots restituent de l'azote au sol, aidant ainsi les autres plantes, et la courge s'étale pour recouvrir le sol, contribuant à retenir l'humidité et à protéger l'écosystème vivant du sol.

Tout repose sur le cycle de la vie. Pour la durabilité et la santé de nos communautés, aujourd'hui et pour les générations à venir. Et cela commence avec chacun d'entre nous ...

COMPOST !



En tant qu'abonné à cette newsletter, nous vous offrons une réduction de 32 % sur l'abonnement d'un an à Harrowsmith, au prix de 29,95 \$.

Cliquez ici pour en savoir plus et vous abonner !

Voici quelques-unes des petites créatures qui ont apporté une touche de joie supplémentaire aux échanges de semences lors du SEEDY SATURDAY à Utopia, en Ontario.

Cette année, dans votre jardin, plantez et faites pousser une rangée supplémentaire de vos légumes préférés et donnez la récolte à votre banque alimentaire locale. Aidez-nous à aider tous ceux qui sont dans le besoin. www.planterunrang.ca

Le Conseil canadien du compost • 16 rue Northumberland • Toronto ON M6H 1P7 • www.compost.org • www.planterunrang.ca
 Pour plus d'informations, veuillez contacter Susan Antber, directrice exécutive, ou Danielle Buklis, gestionnaire de programmes, à l'adresse info@compost.org.

